



## Knieschmerzen und Meniskus- probleme

Jetzt gleich anmelden!

Donnerstag,  
27. März 2014  
19:00–21:00 Uhr  
Welle 18, 4. OG

Anmeldung erbeten unter  
0521 - 30 41 22 0  
wellenavi@welle18.de

---

Auch als Video-Mitschnitt  
[www.welle18.de](http://www.welle18.de)

---

**Vortrag**  
„Ohne OP zum Erfolg – die richtige Therapie bei Knieproblemen finden“

*Dr. med. Dominique de Nocker, Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie.*

**Vortrag**  
„7 Tipps um Ihre Knie in Schuss zu halten“  
*Corinna Winzer-Detlefsen, Sportwissenschaftlerin, Ernährungsexpertin und Personal Trainerin am Alten Markt.*

**Kurzvortrag**  
„Osteopathie-Behandlung bei Knieschmerzen“  
*Dr. med. Michael Eisenmeier, Facharzt für Allgemeinmedizin, Dipl. Osteopathische Medizin (DOM).*

**Die Veranstaltung ist kostenlos und für jeden offen.**

# Knieschmerzen und Meniskusprobleme

Das Kniegelenk ist mit seiner besonderen Architektur täglichen Gewichtsbelastungen ausgesetzt. Abnutzung, Fehl-, Überbelastungen oder Unfälle sind häufig für Kniebeschwerden verantwortlich. Unsere Experten nehmen heute Abend das größte Gelenk des Körpers genau unter die Lupe und geben Ratschläge, die jeder kennen sollte, wenn es um Knieprobleme geht.



19:00 Uhr

## Begrüßung

*Dr. med. Michael Eisenmeier* wird Sie herzlich willkommen heißen und Ihnen kurz das Ziel des Abends erläutern.



19:05 Uhr

## Moderation

*Frank Becker*, Ihnen bekannt als Moderator des Funkjournals bei Radio Bielefeld, leitet diese Veranstaltung und stellt Ihnen alle mitwirkenden Experten nochmals im Detail vor.



19:10 Uhr

## Vortrag: „Ohne OP zum Erfolg – die richtige Therapie bei Knieproblemen finden“

*Dr. med. Dominique de Nocker* ist Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie. Sie beleuchtet die, aus Ihrer Sicht, effektivste Bandbreite nichtoperativer Behandlungsmethoden bei Knieproblemen.



19:40 Uhr

## Vortrag: „7 Tipps um Ihre Knie in Schuss zu halten“

Die Sportwissenschaftlerin, Ernährungsexpertin und Personal Trainerin, *Corinna Winzer-Detlefsen*, verrät aus ihrem Repertoire Methoden aus Sport und Ernährung, um Knieschmerzen vorzubeugen.

20:05 Uhr

## Kurzvortrag: „Osteopathie-Behandlung bei Knieschmerzen“

Nicht immer liegt die Schmerzursache im Knie selbst. Erfahren Sie von *Dr. med. Michael Eisenmeier*, Allgemeinmediziner und Osteopath, warum zwischen Lendenwirbelsäule und Knie eine Verbindung besteht.

20:15 Uhr

## Nachgehakt & Nachgefragt

*Frank Becker* will es immer ganz genau wissen. Er fragt unsere drei Experten im Gespräch aus. Und was er nicht erfährt, können Sie selbst erfragen.

20:40 Uhr

## Einzelgespräche mit den Experten bei einem kleinen Snack

21:00 Uhr

## Ende